

ПРОГРАМА ЗА ГРИЖА ЗА ЗДРАВЈЕТО НА УЧЕНИЦИТЕ

Цел на програмата за грижа за здравјето е унапредување на целокупното здравје на учениците преку превентивни програми, едукација и акции кои допринесуваат за формирање на ставови, навики и однесување кои значат здрав начин на живот. Со програмата се опфатени следните содржини:

- Предавања
- Превенција од пренесување и ширење на заразни болести
- Превенција од болести на зависност
- Здрава исхрана
- Посебни и систематски прегледи
- Физички активности

Во поглед на грижата за здравјето, училиштето има формирано **тим** чија задача е следење на општата здравствена состојба на вработените преку посебен план и активности. Во соработка со здравствените домови се извршуваат здравствени прегледи на вработените во месец август, а исто така на почетокот од учебната ќе се изврши систематски преглед на сите вработени кој во согласност со Законот за средно образование се врши на секои две години.

Следејќи ги актуелните случувања во поглед на ширењето на COVID-19, се предвидени активности со кратки базични информации и препораки за превземање на мерки и постапки со цел спречување на ширењето или ублажување на последиците по здравјето на вработените на нивните работни места, да им се укаже на вработените за обврската да го следат сопственото здравје и состојбата на учениците во текот на престојот во училиштето. Вработените да се однесуваат одговорно и да се придржуваат кон општите препораки за превенцијата на КОВИД-19 (физичка дистанца и употреба на лична заштитна опрема) на работното место и вон.

Како посебна популациона група во училиштето се учениците за кои што исто така се предвидени активности кои би придонеле за позитивна здравствена состојба и полесно совладување на физичките, социјалните и психолошки промени кои се појавуваат во периодот на развој кај нив. Во таа смисла, училиштето има обврски соодветно да ги информира учениците во врска со актуелните состојби и превентивни активности во врска со физичкото, социјалното и психичкото здравје. Постапување на едукативни постери со препораки за превентивни активности на истакнати места во училиштето (на влезот, во ходниците, во училници, во тоалети). Препораки за практикување на често миене на рацете и посебно внимание да се посвети на потребата од засилени хигиенски мерки во случај после кивање, кашлање, пред и после консумирање храна и одење во тоалет.

Активностите кои се преземаат за грижата на здравјето на учениците опфаќаат: *систематски прегледи, обезбедување на високо хигиенски услови во училиштето, вакцинации, спортски активности и активности за промовирање на здравата храна, грижа за менталното здравје на учениците.*

Хигиената претставува битен фактор за постоење на здрава училишна средина каде учениците поминуваат голем дел од денот. Поради тоа, училиштето превзема активности кои придонесуваат за одржување на високото ниво на хигиенски услови кои ги обезбедува персоналот и учениците, а тоа подразбира: бришење на прашината на работните површини и на надворешен дел од мебелот,

бришење и миење на тврди подни површини, вшмукување на меки подни површини (тепих ...), собирање на пајажина, бришење на рамки на прозорци, на влезни и внатрешни врати, бришење и миење на стаклени површини, бришење на санитарен простор, метење пред влезните врати. Училиштето обезбедува доволна количина на средства за одржување на општа и лична хигиена, средства за дезинфекција на вработените, учениците и просторот. За хигиената во училиштето се задолжени техничкиот персонал составен од 5 хигиеничари. Но за да се одржува хигиената на задоволително ниво придонесуваат сите вработени и ученици преку разни акции за чистење или едукативни работилници.

Лекарски прегледи на учениците како и досега согласно Законот за средно образование ќе се вршат на учениците од прва и од четврта година, во соработка со Здравствениот дом во Ресен.

За време на редовниот систематски преглед за учениците од четврта година обврска е да се изврши и вакцинирање според календарот за редовни вакцини. Вакцинирањето е составен дел од грижата за учениците и тоа се спроведува во различни периоди од воспитнообразовниот процес на учениците зацртани во календарот за имунизација.

Водење на постојана грижа за здравјето се врши и преку здравата исхрана и чистата околина. Одделни содржини за едукација за здрава исхрана се опфатени и ќе се реализираат со програмите на некои наставни предмети како што се биологија, физичко воспитание, психологија, како и на часовите на раководител на паралелка од подрачјето Животни вештини со организирани работилници. Ќе се организираат предавања на повеќе теми од областа на здравствената заштита, за здрав начин на живеење на учениците, заштита на здравјето, изградување на свест за заштита од опасност што произлегува од ширење и употреба на дрога, никотин, алкохолизам, сида и други болести. Тоа се планира да се направи преку предавања од стручни лица и работилници. Посебно внимание ќе се посвети на естетскиот изглед и на хигиенските услови во внатрешните простории на училиштето и училишниот двор.

Повеќето активности кои придонесуваат за развој на физичкото и психичкото здравје на учениците ќе бидат реализирани со програмите на наставните предмети како и со реализација на воннаставните активности- акции и предавања во класовите, преку работата на училишните секции (еколошка секција, Училишно друштво за спорт, секцијата Младина на Црвен Крст) и друго.

Во областа на здравствената превенција ќе се работи на изградување на физички, психички и социјално здрави и зрели личности. При тоа треба да се има во предвид фактот што училиштето е само еден од многубројните фактори кои придонесуваат во развојот на личноста на учениците.

Училиштето ќе ја реализира оваа цел преку следните активности:

- Вклучување на учениците во здравствено-воспитни акции, стекнување на знаења за зачувување на здравјето, за болестите и можностите за лечење;
- Развивање на свест и одговорност на поединецот за сопственото здравје, за значењето на личната хигиена, хигиената на исхраната и хигиенски начин на живот;
- Подигнување на здравствената култура на учениците така што грижата за здравјето ќе биде составен дел од секојдневните навики, потреби и однесување;
- Учество на учениците во унапредување на животната средина и хигиено-естетската заштита на училиштето;
- Грижа за сопственото ментално здравје, регистрирањена суптилните знаци на нарушување и барање на соодветна поддршка и помош во или вон училиштето

Цел: Заштита и унапредување на здравјето на учениците					
Задачи, активности	Реализатор	Временска рамка	Одговорно лице	Ресурси	Средства, извори, забелешка
Дезинфекција, десинсекција и дератизација	Завод за здравствена заштита – Битола	Август – Јануари	Директор, Домаќин на училиштето	Училишна зграда	Училишен буџет
Уредување на училишниот двор и одржување на чиста животна средина	Хигиеничари, Одговорни наставници и ученици, Хаус- мајстор	Мај – Јуни Септември – Во тек на цела учебна година	Директор, Одговорни наставници Хигиеничар и	Училишна зграда Училишен двор	Училишен буџет
Санитетски прегледи на наставниот кадар и останатите вработени во училиштето	Завод за здравствена заштита – Битола	Септември – Октомври	Директор, Секретар на училиштето	Наставен кадар и останатите вработени во службите од училиштето	Училишен буџет
Систематски прегледи на наставниот кадар и останатите вработени во училиштето(на секои две години)	Лиценцирана медицинска установа	Септември – Октомври	Директор, Секретар на училиштето	Наставен кадар и останатите вработени во службите од училиштето	Училишен буџет
Систематски прегледи на учениците во прва и четврта завршна година	ЈЗУ - Здравствен дом - Ресен	Според планот на лекарската служба	Стручна служба – Класен раководител на паралелка	Сите ученици од: I и IV година	Програма на министерството
Вакцинација – тетанус за четврта завршна година	ЈЗУ – Здравствен дом Ресен – оддел за вакцинација	Според календар на имунизација	Стручна служба – Класен раководител на	Сите ученици од IV година	Програма на министерството

			паралелка		
Вакцинација на ученичките за заштита од папилома вирус	ЈЗУ – Здравствен дом Ресен – оддел за вакцинација	Според календар на имунизација	Стручна служба	Ученички од прва до четврта година	Програма на министерство
Предавање на теми за: Заштитни мерки за спречување на внесување и ширење на коронавирус Covid 19 ; Здрава исхрана, полово заразни заболувања, Несакана бременост и последиците од абортусот, Контрацептивни средства – позитивни и негативни средства	Училишен психолог, одговорни Институции и стручни лица за соодветната област	Октомври – Мај	Класен раководител на паралелка и педагошко – психолошка служба	Ученици од I и IV година	Институции задолжени за грижа за здравјето на учениците(Завод за јавно здравје,ЈЗУ Здравствен дом Ресен, Полициска станица Ресен,Противпожарна служба, Невладини организации)
Работилници на тема: Наркоманија, пушење и алкохолизам кај младите, сексуално преносливи инфекции и СИДА	Училишен психолог, одговорни Институции и стручни лица за соодветната област	По програма	Директор – Педагошко психолошка служба	Ученици од I и IV година	Институции задолжени за грижа за здравјето на учениците(Завод за јавно здравје,ЈЗУ Здравствен дом Ресен, Полициска станица Ресен,Противпожарна служба, Невладини организации)
Теми за актуелни проблеми на младите луѓе	Училишен психолог	По потреба	Класен раководител на паралелка и педагошко – психолошка	Ученици од I и IV година	/

			а служба		
Обука за давање на Прва помош	Црвен Крст – Ресен	По програма	Директор – Секретар на училиштето	Вработени наставници	Училишен буџет
Активности на Црвен Крст – Ресен	Црвен Крст – Ресен, Одговорен предметен наставник со ученици	По програма	Одговорен предметен наставник	Ученици од I и IV година	Црвен Крст – Ресен
Крводарителство	Медицински центар – Битола – Оддел за трансфузиологија	Есен – Пролет	Директор, Педагошко – психолошка служба, Касен раководител на паралелка	Ученици од IV година	Медицински центар – Битола – Оддел за трансфузиологија
Показна вежба за прва помош и заштита	Црвен Крст – Ресен, Противпожарна служба, Полициска станица	Септември	Директор, Педагошко – психолошка служба, Касен раководител на паралелка	Сите ученици од I до IV година	Црвен Крст – Ресен, Противпожарна служба, Полициска станица
Интеграција на заштитата на животната средина	Наставен кадар	По програма	Директор, Педагошко – психолошка служба, Касен раководител на паралелка	Сите ученици од I до IV година	/